

SZTUKA UPADKU

realizacja celów i samospelnienie

Szkolenie dla Rad Pedagogicznych

PROGRAM SZKOLENIA:

- Sztuka upadku - drogi upadków i małych zwycięstw
- Wybór celu – nie każde marzenie jest celem
- Niezłomni zdobywcy celów – jakim typem Jesteś? Macierz osobowości – warsztat
- Minimum Viable Product – zacznij od prostej drogi
- Studium upadków – nasz głowa lubi nas oszukiwać
- Kluczowy moment na drodze do osiągnięcia celu
- Nie bój się budować od nowa
- Intencje w konflikcie, pokora, niestałość i istota rzeczy, akt twórczy, a rzemiosło, dążenie do równowagi – kompetencje przyszłości w Sztuce upadku
- Twoja „Karta niezłomności” indywidualne źródła siły do przewycięzania upadków - warsztat
- Imperatyw Sztuki upadku
- Traktat o szczęściu

EFEKTY:

Odwaga, pokonywanie lęku przed upadkiem są kluczowe w osiągnięciu swoich celów - realizacji marzeń i odnalezienia samospelnienia. To czego najczęściej żałujemy z perspektywy życia to rzeczy, których nie zrobiliśmy, nie odważyliśmy się.

"Sztuka upadku" nauczy Cię jak znaleźć w sobie odwagę do podjęcia wyzwania walki o szczęście, samospelnienie, jak realizować cele, które do tej pory pozostawały w sferze marzeń lub projektu w szufladzie.

Wybierzesz swój typ osobowości zdobywcy na podstawie historii Shackeltona, Amundsena, Nansena i Scotta. Zaprojektujesz swoją indywidualną „Kartę niezłomności”, która będzie Cię wspierać w przewycięzaniu przeszkód i podnoszeniu się z upadków.

„Sztuka upadku” nauczy Cię jak zaakceptować upadki, które pojawiają się na drodze do celu. Nauczy skąd czerpać siłę do podjęcia wyzwania i podnoszenia się po każdym upadku. Przygotuje Cię do drogi do odważnej/odważnego i silnej/silnego Ciebie.

CENA: 2200 zł

DLA SZKOLEŃ ZAMÓWIONYCH
DO KOŃCA WRZEŚNIA 2022